

Sjamanisme in het Dagelijks Leven

Cursus - Waar leren en ervaren samengaan

Sjamanen zijn in elke traditie en cultuur op deze aarde, sinds de prehistorie, de hoeders van de wijsheid dat alles met elkaar is verbonden. Door de eeuwen en generaties heen is dit besef op alle continenten en op verschillende manieren overgedragen.

In deze tijd van verdeeldheid zijn velen op zoek naar die verbinding. Deze cursus is voor jou als je je aangetrokken voelt tot de wijsheid van het sjamanisme en hoe die kan passen in je dagelijks leven in deze westerse maatschappij. De klemtoon zal liggen op de verbinding met jezelf en de zichtbare en onzichtbare wereld om je heen.

Live online cursus, verdeeld over 3 modules van 60 minuten

Data: 13, 20 en 27 oktober

Prijs: € 120,00

Deelname in kleine groepen

Inhoud

- sjamanisme: geschiedenis en gebruiken/symbolen
- sjamanistische reis *
- verbinding met krachtdieren en voorouders
- eenheid en verbinding
- sound healing / drummen
- meditaties, oefeningen, opdrachten

* Sjamanistische reis waarin dit kan worden ervaren:

- diepe gewaarwordingen op fysiek, emotioneel en spiritueel niveau
- openstaan voor boodschappen van welwillende entiteiten
- een gevoel van kalmte en verbinding
- herinnering aan wie je werkelijk bent in de context van je leven hier op aarde

Astrid Marx

Als praktisch ingestelde *shamanic coach* leg ik verbinding tussen de zichtbare en de onzichtbare wereld.

In mijn dertigjarige praktijk heb ik wereldwijd vele mensen kunnen helpen belemmeringen te overwinnen en te leven vanuit hun ware zelf.

Mijn levenspad bracht mij zowel bij de wonderen van de moderne wetenschap als bij de tijdloze wijsheid van mystici, sjamanen en natuurvölker. Ik combineer de opgedane kennis met mijn levenservaring en de van mijn grootvader geërfde helende sjamanistische gaven.

Meer informatie over mijn praktijk en contact via mijn website: <https://astridmarx.nl/>