

Eenheid en Eigenheid in het leven van alledag

Als ik naar de sterren kijk, zie ik het. Als ik naar mijn medemens kijk, voel ik het. Als ik mijn kat aai, betast ik het. Als ik naar het nieuws luister, hoor ik het. Als ik naar mijn hart luister, weet ik het.

Alles wat bestaat is met elkaar verbonden; mens, dier, ster, situatie, om maar wat te noemen. Alle zichtbare en onzichtbare fenomenen.

De mystici, sjamanen en natuurliefhebbers van alle tijden en tradities wisten dat al. In onze Westerse maatschappij willen we graag bewijzen en die zijn er dan nu. Op het fysieke vlak weten we inmiddels dat alles in het universum is opgebouwd uit dezelfde bouwstoffen. Onder andere Einstein en de quantum-fysica tonen aan dat alles met elkaar samenhangt en werkt als een holistisch systeem. Op het energetische vlak weten we dat het bewust-zijn onstoffelijk is, niet meetbaar in de fysieke wereld, overal aanwezig. Alles is energie en heeft een goddelijke kern.

Die afstemming op alle niveaus van het bewustzijn betekent voor mij als mens dat al mijn gedachten, woorden en daden consequenties hebben, niet alleen voor mijzelf maar ook voor het collectief. En dat het mogelijk is te leven vanuit deze liefdevolle, tijdloze verbinding. Daar is gewaar-zijn en eigenheid voor nodig. Zonder eigenheid geen eenheid en andersom. Het bewustzijn wil zichzelf ervaren via het gecreëerde, in dit geval mij als mens.

In de interactieve presentatie *Eenheid en Eigenheid in het alledaagse leven* worden beelden en feiten gebruikt om te verkennen hoe de mens genetisch, ecologisch, economisch, emotioneel en spiritueel met zijn omgeving - en daarbuiten - is verbonden.

Met behulp van deze beelden en meditatie gaan we na hoe alledaagse volmaaktheid een rol speelt in ons eigen leven en wij er, juist in moeilijke tijden, inspiratie uit kunnen halen.